



〈大人〉コース紹介

表示価格は消費税8%を含んだ金額です。

コース	利用時間	プールプログラム	超音波流水槽システム	フリースイミング	月会費	★こんなあなたにおススメ★
スペシャル会員 ※新潟・三条・新津・燕 全校利用可	火～金 10:00～16:00 土曜日 11:30～13:30 日曜日 13:30～16:00	○	○	○	8,640	全てのダッシュ施設が 利用可能！
燕三条会員 ※1		○	○	○	¥8,100	平日の夜も運動したい方はこちら
プールエリア会員		○	○	○	¥7,560	ダッシュ燕校の全てが利用可能
土日祝日会員 ※2		○		○	¥5,940	休日に利用したい方におススメ
フリースイム会員				○	¥4,320	自由に泳ぎたい方におススメ
ミドルタイム会員	火～金 14:30～16:00			○	¥3,240	平日のお昼に利用したい方に
流水（週1回）	火～金 14:30～16:00		○	○	¥6,480	県央初導入！ひと味違う運動効果
アスリート（1回）	※要予約		○		¥1,620+回数券（1回1,000円）	アスリート応援コース！

※1「燕三条会員」は、燕校のプール施設+三条校 夜の施設利用（火～金 19:45～22:00、土 19:00～22:00）が可能です。

※2「土日祝日会員」の祝日は、祝日の曜日の利用時間となります。

〈大人〉スクール紹介

スクール名	内容
水泳教室	水泳が初めての方から上級スイマーまで自分の泳力に応じたクラスを選べます。
30分レッスン	バリエーション豊富なショートレッスン。内容は只今準備中です★乞うご期待！
パーソナル	有料制・マンツーマンであなたの好きな種目のお悩みにお答えするスクールです。
流水スクール	ダッシュのイチ押し！超音波流水の振動が脂肪燃焼・運動機能の向上・マッサージ効果など身体に良い効果を生み出します。
アクアピクス	音楽に合わせて身体を動かし、脂肪燃焼&ストレス発散！
マイストローク	泳ぎのワンポイントアドバイスをします。

☺上記教室以外にも、1人で泳ぎたい方やウォーキングができるフリーレーンもございます☺