ムーブ！2009

〔報告書〕

小学校出張安全水泳教室

●日　時：平成21年６月30日（火）～７月17日（金）
●会　場：須頃小学校・四日町小学校・月岡小学校
　　南小学校・小池小学校

水泳から学ぶ水の楽しさや恐ろしさ。水泳の技術も身につけながらがんばりました。

『出張安全水泳教室』も今年で３年目となり子どもたちもなれてきたようで、スムーズにＴシャツを着てプールで歩いたり、浮き輪の代わりに膨らませたりと色々なことができるようになってきました。

そこで今回は、水泳の技術でポイントとなる『呼吸』にも挑戦してみました。

水の中では、陸上よりもしっかりと息を吐いたり、吸ったりしなければならず、意外と体力を使い疲れます。

普段ならばたやすい呼吸も環境の違いや水に対する恐怖心から動作を上手くできない子も少なくありません。

そこで、水難事故を発見したとき、自分が遭遇したときに一番初めにしなくてはいけないのが『水の上に顔をだす』ことなのです。

その為のＴシャツ浮き輪や浮かびやすいもの探しで、呼吸ができる状態を作り出し、安全に救出するために必ず、大きな声で助けを呼ぶことも忘れずに。

自分の身を守るためには、まず水の中で呼吸ができること。たくさんプールでがんばりました。

GO!GO!MOVE!!GO!GO!MOVE!!GO!GO!MOVE!!GO!GO!MOVE!!GO!GO!MOVE!!GO!GO!MOVE!!GO!GO!MOVE!!GO!GO!MOVE!!