ムーブ! 2009

〔報告書〕

救命救急講座（AED）

●日　時：平成21年11月４日（水）
　　午後１:00～午後４:30
●会　場：新潟市秋葉消防署

身近な仲間のピンチを救うのはあなた！知識と技術を身につけていざという時に備える。

毎年、ダッシュに来てもらい講習していただいていましたが、今回はスタッフを含め、４０名を越える講習者が集まり、大人数となったので秋葉消防署の会議室をお借りして講習会を行いました。

１１９番通報してから救急車が到着するまで６分といわれます。

心臓が止まった状態で６分間何もせず待っているだけでは、蘇生の確立は１分間に約７～１０％低下するといわれているので、助けるチャンスを失ってしまいます。

目の前の命を救うためには、胸骨圧迫で心臓を動かし血液を循環させてあげるのが我々のできる最善の行動です。

身近な仲間や家族がピンチの時に助けてあげられるように、みなさん胸骨圧迫を練習していました。

今では、スーパーでも見かけるＡＥＤの使い方もマスターして、救命リレーがどんどん広がっていきますように。

胸骨圧迫は見ているだけではわからないですがかなり力がいり、みなさん額から汗が。

GO!GO!MOVE!!GO!GO!MOVE!!GO!GO!MOVE!!GO!GO!MOVE!!GO!GO!MOVE!!GO!GO!MOVE!!GO!GO!MOVE!!GO!GO!MOVE!!