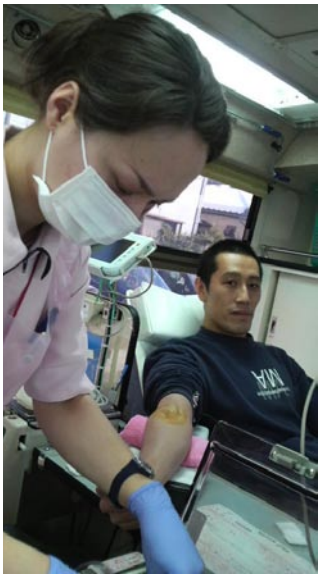
ムーブ! 2009

〔報告書〕

第１回
献血大応援隊

●日　時：平成21年12月21日（月）
　　午前９:00～午後12:00
●会　場：ダッシュスイミングスクール新潟
●協　力：日本赤十字社



我々の元気を今こそ役に立てたい!!
日頃の健康への努力と情熱は年末の大変な時期に真っ赤な証に。

当日の厳しい寒さと、近年まれに見るインフルエンザの大流行というアクシデントに見舞われましたが、参加していただいた方はみなさん元気いっぱいで、普段から運動に親しみ楽しんでいる効果が発揮されているようでした。

体調管理も立派な社会人の仕事の一つ。日々の運動によって、毎日をイキイキと過ごすことで、世の中の役に立つこともある！と感じた一日でした。

いざ、献血をするぞといっても、その日の体調はもちろんのこと、風邪薬などの服用によって献血できないこともあり、事前の体調管理も重要です。

冬場の血液が足りなくなる時期に、日頃の運動の成果を生かして、みなさんの元気を役立てるため日本赤十字社のみなさん、また、来年もよろしくお願いします。

GO!GO!MOVE!!GO!GO!MOVE!!GO!GO!MOVE!!GO!GO!MOVE!!GO!GO!MOVE!!GO!GO!MOVE!!GO!GO!MOVE!!GO!GO!MOVE!!GO!GO!MOVE!!GO!GO!MOVE!!