



水の力を体験できる。  
その経験がいざという時に力になる。

## 幼児着衣水泳教室

本格的な夏を前に、今年も水難事故防止を目的とした『着衣水泳教室』という、命を守る教室に真剣に取り組むことができました。

毎年続けることで、普段感じたことのない『水の中での着衣の感覚』に戸惑う表情をするのですが、多くの園児たちに『経験』という宝を手渡すことができていると強く感じています。

園児たちは、衣服を着た状態で水の中で様々な動きを体験していきます。

いざ！という時に事前に体験しているか知識があるかないかが大きな差になり、自分の身を守り仲間を助けることにもなると信じています。

水の重さや体の自由を奪われる感覚、この経験を忘れずにこれからも『水の力』と上手に付き合い、プールや海、川で楽しい思い出を作ってほしいと願う 2014 年の初夏の一日でした。

●日 時：平成26年6月27日(火)・午前10:30～午前11:15

●会 場：ダッシュスイミングスクール新潟他

●参加校：金鶴幼稚園他幼・保育園など

<スクール時間表>

10:30/ダッシュ到着・着替え

10:35/体操・着衣泳の説明

(洋服の脱ぎ方や注意事項)

10:40/プール指導

濡れた衣服での水中行動

着衣と水着での動きの違い

水着での水中行動で着衣との違いを体験

11:10/プール指導終了

着替え・着衣泳のまとめ

11:15/ダッシュ出発

