

マスターズ合同練習会

期日 9月29日(日)

会場 ダッシュスポーツクラブ新津

参加費 会員 ¥300 / 会員外 ¥800

時間 11:30~13:00

内容

Swim トレーニング (パドルがある方は持参してください。)

超上級 / 上級 / 中級に分かれて練習を行います。

(3000m)(2500m)(1500m~1800m)



担当：笹川 飯野

※ 各校のフロントで事前予約を必ずお願いします。定員になり次第受付終了とします ※



ダッシュ

スポーツクラブ新津

☎ 0250-21-2189

月曜日休館 〒956-0035 新潟市秋葉区程島1976-1

運動の後はスパでゆっくりお風呂に入ることができます！