

# ダッシュっ子新聞

初★夏★号



〒955-0852 三条市南四日町3丁目5番18号

☎0256-33-8492

営業時間 火～土曜日/10:00～21:00  
日曜日/10:00～18:00

申込手続 火～金曜日/10:00～19:00  
土・日曜日/10:00～18:00

ダッシュスイミング 検索



暑さが本格的になってきました。プールはいつでも涼しいですよ！熱中症対策、暑さ対策をしっかりと暑さに負けない夏にしましょう！

夏休みといえば海やプールとマリンスライダーのシーズンですが、今年もコロナの影響でお出かけというわけにはいかず残念ですね。こんな時ですが皆さんに水を通して夏を楽しんでいただきたい、また泳力の向上・技術の習得を目指してほしいと思い夏休み短期水泳教室を開催させていただきます。

初めてプールに来るお子様たちにも楽しんでいただけるようスタッフが全力でサポートしていきますので是非ご参加ください。



## 学校水泳の歴史

日本の学校に本格的に水泳の授業が採用されるようになったのは、1955年以降1952年水泳の授業中の事故や船の沈没などの水難事故で、多くの児童・生徒の命が犠牲になりました。この事態に文部省は水泳を習得することが命を守ることにつながるとして、1955年の学習指導要綱の中に全国の小中学校に対してプールの設置と水泳授業への取り組みを明記、現在に至ります。水に慣れているからといって川や海に入ったりする時には、水の流れがありとても危険です！絶対にお友達だけで遊びに行ったりしないように、ダッシュのコーチとお約束してくださいね！もし川や海に入って流されたりした場合は「浮いて待て！」

「浮いて待て！」とは、衣服を着たまま、無理に泳がず、救助されるまで仰向けで力を抜き、大の字で漂流する対処法。それを子どもが実行して、救助された事例があります。川の近く、海などは危険が多くあります。

ダッシュはクロールと背泳ぎの両面指導です！  
1番下のクラスから背浮きの指導が入っています。



# ダッシュスイムグランプリ DSGP 報告!!

第1回ダッシュスイムグランプリ(女子の部)が6月20日(日)に開催されました！子ども達もワクワク、ドキドキしながら初めての大会に参加していました！大会に参加したことで次の目標を決めた子や楽しかったからまた参加したいという声が聞かれ次も楽しみです。



【DSGP とは】  
ダッシュ水泳大会に代わる新しい大会形式の記録会です。ダッシュ全校で競い合い各種目3位まで賞状が貰えます。

次のスイムグランプリは7月18日(日)男子の部になります。絶賛申込受付中です！！  
また、女子の部も9月19日(日)に第2回大会が開催されます！泳ぐことが大好きな皆様のご参加お待ちしております！

7月8日(木)10:00受付開始



☆少人数で教えてほしい！  
☆上達したい、ダッシュっ子  
☆日頃できない練習がしたい

初開催  
限定9名

コーチとキミだけの特別スクールでこの夏いっきにステップアップ！！

日付 8月11日(水)

料金 3,000円 (1レッスン)

時間 ①15:00～15:30  
②15:45～16:15  
③16:30～17:00

・各時間 定員3名  
・連続受講は不可です  
・コーチ選択はできません  
・グループレッスンは3名まで  
受講可能ですがその場合は要相談となります



# ダッシュのついでに!

## シリーズ PART.6



### 進級テスト

2か月に1回の  
進級テストで  
レベルアップ!!



プールでの  
飛沫感染のリスクから  
皆さんを守ります!

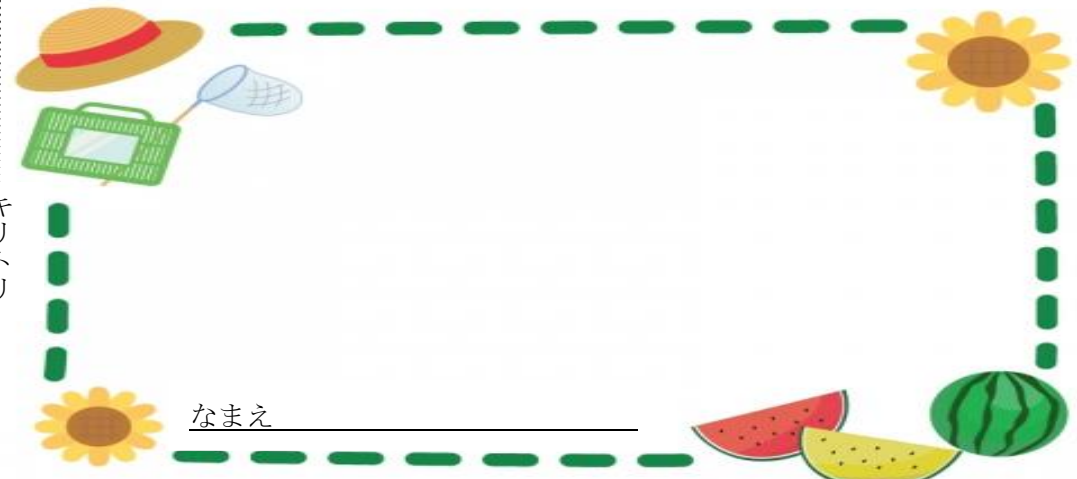
※子ども用プールマスク販売中!!

### プールマスク

## 夏休みにがんばりたいこと

がんばりたいことを書いて  
ダッシュに持って来てね!

キリトリ  
貼らせていただきます。



なまえ

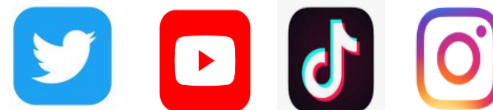


### マスク着用徹底のお願い!

感染症予防・感染拡大防止の観点から、ダッシュ三条では来館時にマスクの着用の徹底をお願いします。

また、上級クラスの体操時更衣室などのお着替えの際もマスク着用してからお着替え下さい。ご家庭でのご指導のほどお願いいたします。ご理解とご協力よろしくお願い致します。

ホームページのアイコンをクリック!



### SNSやっています!

ダッシュスイミング

検索

## フォロースクール日程表 2021年7月~10月

2021年7月	8月	9月	10月
泳力フォロースクール 4日(日)6級以上 11日(日)ム~7級 ※申込締切1週間前まで	欠席フォロースクール 22日(日)全クラス ※申込締切1週間前まで	泳力フォロースクール 5日(日)全クラス ※申込締切1週間前まで	欠席フォロースクール 24日(日)全クラス ※申込締切1週間前まで



泳力  
欠席

進級テストで合格まであと一歩届かなかったお子様を対象に、各級ポイントとなる技術や精神面向上の練習を中心に行います。進級テストの月までの2ヶ月間で3回以上お休みしたお子様を対象に体力アップのフォローを中心に練習を行ないます。

※各ご家庭にて出欠の確認をお願いします。  
※フォロースクール時間 12:15~13:30

### 保護者の皆様へ

お子様が元気に楽しく安全にダッシュで練習できるように指導及び施設利用について、ご理解いただきたいことをお知らせします。お子様自身が気をつけることもございますので、ご家庭でもご指導いただきますよう、ご協力をお願いします。

- 泳法の技術指導上、コーチはお子様の身体に触れますので、予めご理解下さい。ただし、お子様自身や見学の保護者様が違和感を持った場合は、お申し出ください。
- 貴重品についてはフロントに預けるようにしてください。預かりのない場合の紛失については対応できませんのでご理解ください。
- 持ち物には名前の記入をお願いします。取り間違えがあった場合はスタッフも対応致しますが、弁償はできませんのでご理解ください。取り間違えに気づいた場合一報ダッシュにご連絡いただきたいと思います。
- 忘れ物の保管期間は1ヶ月になります。
- スクールバス内での危険行為、迷惑行為に対して、再三の注意指導を行っても改善が見られない場合、安全優先の観点からご利用をお断りする場合がありますのでご理解ください。
- 欠席をされる場合、ご連絡いただけると幸いです。ダッシュスタッフ一同、お子様の為に日々努力してまいりますので、ご理解、ご協力の程、よろしくお願い致します。