

ビタミンダッシュ

NEW DASH STYLE

2021.09.

Well-being

水泳指導を通して、人間力向上を目指すダッシュのメソッド

いまなら間に合う
駆け込み
キャンペーン!

10月10日
まで 詳しくは裏面へ

ダッシュの
オリジナルビタミンとは

子どもたちの健康なカラダづくりにビタミンが必要のように、
精神面での育成に「こころのビタミン」が必須です。
ダッシュのオリジナルビタミンは、人間力を形成するうえで
欠かせないキーワードをまとめています。

ダッシュの
オリジナルビタミンは
コミュニケーション
からできている。

人とひとをむすぶのは、言葉。だからダッシュは、みんなのひとことひとことに耳をかたむけます。
おとな目線ではなく、こどもたちの目に合わせた指導。言葉のつながりがこころのつながりになって人間力という
素晴らしいごほうびが待ってます。ひとと比べず、きのうのボクと競争。きのうのわたしに差をつける、きょうのわたし。
それがダッシュのコミュニケーション育成法です。

感染拡大防止 対策について の取り組み

※1 「エールボード」とは職員指導説明板を意味します。
※2 季節に応じて暑さ・寒さの対策をお願いいたします。



「非接触型赤
外線体温計」を
フロントに設置
しております。



更衣室の混雑
を避けるため
入場時間の請
ねを行ってお
ります。



レッスン中、
コーチは「エ
ールボード」を
使用して新しい
指導を実施し
ております。※1



手指消毒には
植物100%の
発酵アルコール
を主原料にし
たものを使用
しています。



巡回清掃の実
施および実施
済管理簿を設
置。館内の衛生
確保・感染防止
を徹底します。



更衣室・トレ
ーニングルーム
・ギャラリーの
窓開放による
換気を定期的
に行います。



スクール以外の
こまめな除菌作
業の実施。また、善
行中は安全に最大の
配慮をし、窓を閉
めてまいります。※2



プール内は替
時換気を行い、
プール水は定
期的に残留塩
素濃度をチェック
します。

社会体育事業を通して「夢」と「感動」を創造する

ダッシュ
スイミングスクール三條

0256-33-8492

〒959-0852 三條市南四町3丁目5番18号
営業時間：火～土 10:00～21:00
（月曜休館） 日 10:00～18:00



申込・予約電話時間：火～金 10:00～19:00 日 10:00～18:00

社会体育事業を通して「夢」と「感動」を創造する

ダッシュ
スイミングスクール燕

0256-47-0147

〒959-1262 燕市水海道4丁目2-55
営業時間：火～金 10:00～19:00
（月曜休館） 土 10:00～18:00
日 10:00～17:00





ダッシュ38年 積み重ねた“こだわり”



「水」へのこだわり

活水・浄化装置を導入し、さらにスタッフにより水質を徹底管理。高い透明度と衛生的な水づくりにこだわっています。



「空気」にこだわり

「オーリラ」を館内全域に設置。空気中のウイルスやアレル物質（花粉など）を分解し不活性化します。



「体のケア」にこだわり

肌が弱いお子様には無添加ボディソープと塩素低減シャワーでプール後にお肌をケアします。



「個人把握」にこだわり

完全担当制によって把握を高め、スマイルシーズンを活用しコミュニケーションを深めます。



「指導」にこだわり

日本スポーツ協会公認水泳教師が在籍し、指導プログラムを監修しているスクールです。



無料体験スクール参加者募集

秋の推し! その1
年少・年中
オススメ
【限定5名】
ブックチャップ
コース

- 水慣れ専門
なので水が苦手でも大丈夫
- 初めての習いごとをプールでデビュー
- 「泣いちゃうかも」の心配があるお子様に

秋の推し! その2
生後
6ヶ月～
【限定5名】
ベビー
スイミング

- 一年中天候に左右されない室内プール
- 親子コミュニケーションを日頃と違った場所で
- 「水」と「音楽」に囲まれて情緒を豊かに

スクール時間割

(お好きな時間をお選びください) 〇バス運行あり

【三条校】大人時間全てにフリースイム・ウォークコースがあります。(両校共通)

	火	水	木	金	土	日
AM		大人 10:00~14:45 ベビー 11:30~12:30		ベビー 11:30~12:30	大人 10:00~13:30	選手 10:00~11:15 ※フオロースクール
PM		15:30~16:30	16:15~17:30	17:15~18:30	14:45~16:00 16:00~17:15	大人 13:30~16:30 ※ジュニア強化
		選手 19:45~20:45			選手 19:00~20:45	

【燕校】

	火	水	木	金	土	日
AM		大人 10:00~16:00 ベビー 11:00~12:00		ベビー 11:00~12:00	大人 11:30~13:30	選手 10:00~11:10 ブックチャップ 11:10~12:10
PM		16:20~17:30	17:30~18:40		14:50~16:00 16:00~17:10	大人 13:30~16:00 ※ジュニア強化
		選手				

期間 申し込み 10月10日(日)まで
※体験日は10月28日(木)までの期間でお選びください

対象 3歳から小・中学生

月会費 週1回 7,700円(税込)
週2回 9,350円(税込)

体験からの入会特典

スイミングキャップ
指定水着
プレゼント

<ご入会手続きに必要なもの>
●入会金2,200円 ●年会費3,300円
●初回月会費7,700円～
●スマイルシーズン2,500円

くろかわ まひろさん 1歳6ヶ月

生後7ヶ月から通い始め、いまでは「むすんでひらいて」の曲がかかると喜んで水をたたき始めます。家では姉と楽しそうにプールごっこ。見ていて微笑ましいです。

うちやま なずなさん 年少/きららおひさまこども園

環境に慣れず最初は泣いてばかり。子どものペースに合わせて水慣れを進めてくれたので、今でも楽しく泳いでいます。一人でお着替えたときは嬉しそうに自慢してくれます。

おぎしま りょうたくん 小2/ノノ木戸小

ダッシュに通い始めてから泳げるようになり喜んでます。最近お友だちが増え、より一層楽しくなりました。これからも元気に通ってほしいです。

ダッシュ
大人の
こだわり

流水スクール

- ✓ ひざ痛や腰痛が改善されない方
- ✓ 脂肪燃焼を促進したい方
- ✓ 日頃の疲れが抜けない方

まずは体験してみませんか(1日無料)

三条校	
火・木	10:30~11:30 50~60代
	13:40~14:40 60~70代
燕校	
火・金	14:30~15:30 60~70代

らせん状の流水と、1秒間に100万回の細かな超音波振動で、高い運動効果(静水に比べ2~3倍)やマッサージ効果を得ることができます。



流水イメージ

荻根沢 愛子さん 健康コース在籍

21年前に親友に誘われてダッシュに入会しました。現在は流水を使う健康コースに在籍しています。流水スクールとお友達との会話のおかげで服用している薬もなく、持病もありません!

なんと93歳!

無料1日体験

「まずは試しに!」という方はこちらから。お好きな時間・曜日の中でプールを体験してみましよう!

※新規ご入会者に限り。※時間・曜日等はお問い合わせください。※子ども会員様の特典は異なります。別途お問い合わせください。

入会特典
入会金 0円
(通常2,200円)

<ご入会手続きに必要なもの>
●年会費3,300円 ●初回月会費(各コースによる)

