

ダッシュっ子新聞

食欲の秋号



〒956-0035 新潟市秋葉区程島1976-1

☎0250-21-2189

営業時間/火～金曜日10:00～22:00

土曜日10:00～20:00

日曜日10:00～18:00

ホームページで最新情報をゲット!

ダッシュスイミング

検索

- 1 ページ DASHのビタミンC【挑戦】
- 2 ページ お知らせ
- 3 ページ **特集!** DSGP 男子の部 インタビュー
- 4 ページ ダッシュからのお願い&10月～12月の予定

今年の秋は

ホップ・ステップ・ダッシュ!



ダッシュでは泳力だけでなく、
 お子様の成長も一緒に取り組んでいます。
 秋のテーマはビタミンC【挑戦】!
 ダッシュが力を入れていることを紹介します。

❁ ダッシュが力を入れている3つの挑戦 ❁

□ 元気な挨拶

まずは入口でフロントのお姉さんに「こんにちは!」コーチ達にも元気よく!
 監視のコーチにも挨拶を忘れずに★帰りも元気よく「さようなら!」

□ 1人でタオルドライ

上から順番に拭いていくよ!まずは頭を10回ゴシゴシ。次は顔を優しく。
 首→おなか→背中→足の順番で拭こう!最後に濡れているところがないか確認!

□ 1人でお着替え

更衣室に入ったら、まずマスクを着けよう★水着を脱いで身体を拭くよ!
 下着→服の順番で着よう!水着はカバンに入れて、忘れ物がないか確認してね!

コンプリートバッチって知っているかな！？！？

夏・冬・春に行っている短期教室に参加してくれた子に参加賞としてオリジナル缶バッチをプレゼントしています☆
そのバッチを5つ集めると…

キラキラのコンプリートバッチが貰えるよ！

通常のものよりサイズも大きい(^_^)

5つ集まったらコーチに教えてね★



お待たせしました★水中写真ができあがりました！

9月8日（水）～14日（火）に水中写真撮影会を行いました。

◆購入する場合◆

封筒に写真代金を入れ、封筒に購入枚数・金額を記入し
フロントに置いてある水中写真専用の返却BOXへ入れて下さい。

◆購入しない場合◆

写真が入っている袋を破らずに、封筒に入れたまま返却BOXへ。

※袋を破る・紛失等は購入する事となるのでご注意ください。

10月28日(木)までに封筒の返却をお願い致します。
スマイルページの購入方法は同封手紙をご覧ください(^_^)／

プールマスク 販売しています



サイズ：S・M・L

カラー：シロ・サックス・ミント

○プール内でも使えるように開発されたマスクです！

○**待ち時間**や**お友だちとの会話時**にも安心★

○泳ぐときは首にかけて使用します！

○お子様用のマスクは引張られたときすぐ取れる
安全装置付きになっています(^_^)

【その他】

○購入、質問等はフロントまで！

○落とし物や忘れ物につきましては衛生管理上
名前の記入がないものは破棄させていただきます。

< 2 ページ >

★特集★ インタビュー

★ダッシュスイムグランプリ★ 第1回 DSGP 男子の部

川名 悠斗 さん (中学1年生)

参加したきっかけ

9年間ダッシュに通っていますが、1度も大会に出たことがなかったので、参加してみたいと思い申し込みました。

参加した感想

緊張しましたが、自分のベストを尽くすことができ、良いタイムが出ました。自信に繋がりました。

参加した感想 (保護者様)

自分から挑戦してみたい！と思える機会を与えてくださり嬉しく感じています。これからも楽しく、挑戦する気持ちを忘れずにダッシュへ通って欲しいです。

次回に向けて頑張ること

自己ベストが出るように普段の練習を頑張りたいです。



菊入 喬 さん (小学1年生)

参加したきっかけ

ダッシュ水泳大会がなかったため、本人のモチベーションになればと思い参加しました。

参加した感想 (保護者様)

1年生ということで心配していましたが臆することなく泳いでいて安心しました。意外な姿を見られて良かったです。

参加した感想

普段の練習では出来ないレースだったので楽しかったです。学年が上の子たちと勝負が出来て良かったです。絶対に勝ってやろうと思いました！

次回に向けて頑張ること

1番になれるように頑張りたいです！！そしてタイムを2秒縮めたいと思います！



保護者の皆様へダッシュからのお願い

- 1 泳法の技術指導上、コーチはお子様の身体に触れますので、予めご理解ください。
- 2 貴重品についてはフロントに預けるようにしてください。
預かりのない場合の紛失については対応できませんのでご理解ください。
- 3 持ち物には名前の記入をお願いします。取り間違いがあった場合はスタッフも対応いたしますが、弁償はできませんのでご理解ください。
- 4 スクールバス内での危険行為、迷惑行為に対して、再三の注意指導を行っても改善が見られない場合は、安全優先の観点からご利用をお断りする場合がありますのでご理解ください。

<コロナ対策について> 一部紹介（詳しくはホームページをご確認ください）

- 1 来館時、スクールバス、更衣室、体操の部屋ではマスク着用を義務化しております。
- 2 更衣室での長時間滞在を防ぐ為、ご家庭で水着を着用してからご来館ください。
- 3 体操、更衣室の混雑を避ける為、スクール時間の調節を行い実施しています。
- 4 ロビー、観覧席は入場制限がかかっています。
- 5 練習が終了し、着替えが終わりましたら、速やかに帰宅するようお願いいたします。
- 6 館内、スクールバスでの飲食はご遠慮ください。

※日本スイミングクラブ協会のガイドラインに則り行っている対策になります。

ご理解とご協力をお願いいたします。

❀ 10月～12月の予定 ❀

<10月> スマイルシーズン返却月

17日（日） 第2回男子DSGP
29日（金）～31日（日） 整備休館日

<11月> スマイルシーズン提出月

2日（火）～4日（木） 整備休館日
5日（金）～7日（日） スクール休校日
16日（火）～21日（日） 進級テスト
21日（日） 第3回女子DSGP
28日（日） 上級泳力認定会
30日（火） スクール休校日

<12月> スマイルシーズン返却月

19日（日） 第3回男子DSGP
31日（金）～

1月 2日（日） 冬季休館日

※1月4日（火）～7日（金）はスクール休校日です

❀ フォロースクール ❀

欠席フォロースクール

8月・9月で3回以上休んだダッシュっ子

10月24日（日）

申込締切 10月17日（日）

泳力フォロースクール

9月の進級テストで合格に達しなかったダッシュっ子

11月14日（日）

申込締切 11月7日（日）

欠席フォロースクール

10月・11月で3回以上休んだダッシュっ子

12月26日（日）

申込締切 12月19日（日）

申込はお電話・もしくはフロントまで♪