

ビタミンダッシュ

水泳指導を通して、人間力向上を目指すダッシュのメソッド

NEW DASH STYLE

autumn

Well-being

ダッシュの
オリジナルビタミンは
コミュニケーション
からできている。



communication

人と人をむすぶのは、言葉。
だからダッシュは、みんなのひとことひとことに耳をかたむけます。
おとな目線ではなく、子どもたちの目に合わせての指導。
言葉のつながりがこころのつながりになって人間力という
すばらしいごほうびが待っています。ひとと比べず、きのうのボクと競争。
それがダッシュのコミュニケーション育成法です。

感謝祭開催中!

詳しくは裏面へ

感染拡大防止 対策について の取り組み

※1 「エールボード」とは簡易指導説明板を意味します。
※2 季節に応じて暑さ・寒さの対策をお願いいたします。



新たな取り組み

コーチはプールの内でも専用マスクを着用



更衣室の混雑を避けるため入場時間の調整を行っております。



巡回清掃の実施および実施済管理簿を設置。館内の衛生確保・感染防止を徹底します。



更衣室・トレーニングルーム・ギャラリーの窓開放による換気を定期的に行います。



レッスン中、コーチは「エールボード」を使用して新しい指導を実施しております。※1



スクールバス内のこまめな除菌作業の実施。また、運行中は安全に最大の配慮をし、窓を開けて運行します。※2



手指消毒には植物100%の発酵アルコールを主原料にしたものを使用しています。



プール内は常時換気を行い、プール水は定期的に残留塩素濃度をチェックします。

社会体育事業を通して「夢」と「感動」を創造する

〒956-0035 新潟市秋葉区程島1976-1



ダッシュ
スポーツクラブ新津
スイミングスクール新津

営業時間

■火曜～金曜 / 10:00～22:00
■土曜 / 10:00～20:00
■日曜 / 10:00～18:00

月曜休館

施設はいつでも見学OK

無料大駐車場完備



ダッシュ最新情報はホームページで確認★スタッフブログも毎日更新中!! [ダッシュスイミング](#)

子どもクラス 無料1日体験

お好きな曜日・時間でスクールをお試しできます!

※下記の「子どもスクール 募集人数」をご覧ください。

キミのやる気を
全力で応援します!

秋

感謝祭開催中!



子どもスクール 募集人数

コース	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月会費
ベビー	-	10:15~11:15	-	10:15~11:15	-	-	週1回 7,700円 週2回 9,350円 ※週2回は火木・水金の 同じ時間になります。
ブクチャブ	-	-	-	-	12:30~13:30	-	
リトル	15:00~16:15	15:00~16:15	15:00~16:15	15:00~16:15	13:30~14:45	-	
チャイルド	16:15~17:30	16:15~17:30	16:15~17:30	16:15~17:30	14:45~16:00	10:00~11:15	
ジュニア	17:30~18:45	17:30~18:45	17:30~18:45	17:30~18:45	16:00~17:15	-	

※1 ダッシュでは感染拡大防止の為、適正人数でのスクール運営を行います。ご希望のコースが定員となっている場合があります。ご了承ください。
※2 バスのご利用は小学生以上です。座席数により、定員となっている場合があります。詳しくはお問合せください。

特典

入会金

0円

水着・キャップ

プレゼント

今はじめると
お得!

【入会に必要なもの】

- 銀行届出印
第四北越銀行・大光銀行
(口座NO. 支店名のわかるもの)
- 写真1枚

年会費	3,300円
初回月会費	7,700円
指導教材費	2,500円

【申し込み方法】

- 体験したい曜日・時間を選ぶ
- 体験日を電話予約(前日まで)

チャレンジ応援感謝祭

チャレンジ3

お試し会員募集中!

チャレンジ3 1,000円(税込)で期間内3回利用できます。

大人入会特典

入会金・登録料

0円

好評
受付中!

～まずはお試しチャレンジ3で、あなたに合った会員プランをお選びください～

仕事帰りに
カラダを鍛えて習慣化!

ジムだけナイト会員

火～金/19:00～22:00

¥3,300(税込)

先着
10名

週末・休日にカラダを
動かしてリフレッシュ!

ウィークエンド会員

金・土・日・祝日/全営業時間

¥6,930(税込)

先着
10名

全てが使い放題!たくさん
利用したい方オススメです!

レギュラー会員

全営業時間

¥8,250(税込)

先着
10名

※感染対策を徹底するため募集定員を設定させていただきます。ご了承ください。

運動したいけど、何から始めていい?

まずは、気軽に
お問い合わせ・ご見学
ください!

お試し体験でダッシュを体感!

スタッフが
ライフプランに合わせた
アドバイスをします!

入会後は「あなただけの
トレーニングプラン」を作成!
だから、自信を
もって継続できます

運動習慣が簡単に
身につくんです!!

ダッシュなら、
できるんです!

