

年末・年始プールレッスンは**特別レッスン**となります。  
 内容は以下の通りです。皆様のご参加お待ちしております！

# 年末プールレッスンお知らせ

## 12月29日(水)

10:00	歩行	自由	25m	25m	自由
11:00		水泳教室 中級 飯野彰宏 10:30-11:30			自由
12:00		水泳教室 上級 飯野彰宏 12:00-13:00			自由
13:00		自由	25m	25m	自由
14:00		レインボー水中体操 北村恵美子 13:30-14:15			自由
14:45	歩行	自由	25m	25m	自由

## 12月30日(木)

10:00	歩行	50m	25m	25m	自由	
11:00			水泳教室 初級 石崎陸人 10:30-11:30			自由
12:00			25m	25m	自由	
13:00			シェイプアップアクア 飯野彰宏 13:00-13:45			自由
14:00			25m	25m	自由	
14:00	歩行	50m	25m	25m	自由	