

# ダッシュっ子新聞

実りの秋号



〒955-0852 三条市南四日町3丁目5番18号

☎0256-33-8492

営業時間 火～土曜日/10:00～21:00  
日曜日/10:00～18:00

申込手続 火～金曜日/10:00～19:00  
土・日曜日/10:00～18:00

ダッシュスイミング 検索



10月に入りずしくなってきました。これからの季節は風邪や感染症にも気を付けなければいけません。ダッシュでも「マスクの着用」「手指消毒」をして、プールで元気よく身体を動かして、心身の健康を目指しましょう。

## 今年最後のキャンペーン!!

### こんなお友達いませんか?



風邪をひきやすい 集中できない 体力があり余ってる

もちろんプールといえば夏のイメージですが、プールは温水になっている為、寒くないんです。プールの中にいると体温調節機能が向上します。  
「風邪をひきにくくなった」  
「集中力がついた」  
「落ち着きが出てきた」  
このようにプールに入るメリットはたくさんあります。



バスをご希望の方は、フロントまでお問い合わせください。

## お友達を誘ってダッシュへGO!



# れんらくアプリでできること!

緊急時(天災や機械トラブルによる臨時休館など)の連絡はアプリを通じて致します。※個別の連絡は致しません。

- ① 欠席連絡がアプリから行えます。(当初の時間設定変更)  
バス利用の方は...13:00 まで / 保護者送迎の方は...スクール開始まで  
※設定時間を過ぎた場合は、電話連絡をお願いします。  
※バス不要連絡も対応しています。
- ② 出欠状況の履歴を確認することができ、欠席フォロースクールの管理が行いやすくなります。
- ③ イベント申込が手軽にできます。

只今アプリから申込受付中!!

## ダッシュスイムグランプリ DSGP開催!!

【DSGP とは】  
ダッシュ水泳大会に代わる新しい大会形式の記録会です。  
ダッシュ全校で競い合いオリジナル賞状をゲットしよう!

DSGP～ダッシュスイムグランプリの申込みがアプリからできるようになりました。  
ダッシュ級4級以上の子が参加できる記録会になります。そして新たに100m個人メドレーが種目に加わり。楽しみが増えました!  
是非参加して賞状をゲットしよう!!



# 寒くなってくるので



プールから上がった後は身体をしっかり拭くようにしましょう！  
寒くなる前に今から練習しておこう！

## 運動・食事・睡眠をバランスよくとって 冬場に身体を強くするチャンス！

適度な運動スポーツは...

- 健康的な成長・発達、体力の向上
- 将来にわたっての疾病リスク低下
- 基本動作スキルや社会性の習得

大事な成長期に適度な運動・スポーツを

しないと、身心の健康に悪影響を及ぼします。



## 泳力・欠席フォロースクール日程

- 10月23日(日)欠席フォロースクール／全クラス対象
- 11月13日(日)泳力フォロースクール／全クラス対象
- 12月25日(日)欠席フォロースクール／全クラス対象
- 1月8日(日)泳力フォロースクール／全クラス対象

**欠席** 進級テストの月までの2ヶ月間で3回以上お休みしたお子様を対象に  
体力アップのフォローを中心に練習を行います。

**泳力** 進級テストで合格まであと一歩届かなかったお子様を対象に、  
各級ポイントとなる技術や精神面向上の練習を中心に行います。

フォロースクール入場 12:00/体操 12:15/プール指導 12:25~13:25  
見学時間 13:10~13:30まで ※2022年10月時点



整備休館・・・ 2022年10月29日(土)~11月7日(月)  
※上記期間は休館となります。

DSGP第1回大会 10月16日(日) DSGP第2回大会12月18日(日) 開催!!

## 保護者の皆様へ

お子様が元気に楽しく安全にダッシュで練習できるように指導及び施設利用について、ご理解いただきたいことをお知らせします。お子様自身が気をつけることもございますので、ご家庭でもご指導いただきますよう、ご協力お願いします。

- 1 泳法の技術指導上、コーチはお子様の身体に触れますので、予めご理解下さい。ただし、お子様自身や見学の保護者様が違和感を持った場合は、お申し出ください。
- 2 貴重品についてはフロントに預けるようにしてください。
- 3 預かりのない場合の紛失については対応できませんのでご理解ください。
- 4 持ち物には名前の記入をお願いします。取り間違えがあった場合はスタッフも対応致しますが、弁償はできませんのでご理解ください。取り間違えに気づいた場合一報ダッシュにご連絡いただきたいと思います。
- 5 忘れ物の保管期間は1ヶ月になります。
- 6 スクールバス内での危険行為、迷惑行為に対して、再三の注意指導を行っても改善が見られない場合、安全優先の観点からご利用をお断りする場合がありますのでご理解ください。
- 7 欠席をされる場合、ご連絡いただけると幸いです。ダッシュスタッフ一同、お子様の為に日々努力してまいりますので、ご理解、ご協力の程、よろしく申し上げます。