

ダッシュっ子新聞

初★夏★号



〒955-0852 三条市南四日町3丁目5番18号

☎0256-33-8492

営業 火～土曜日/10:00～21:00
時間 日 曜 日/10:00～18:00

申込 火～金曜日/10:00～19:00
手続 土・日曜日/10:00～18:00

ダッシュスイミング 検索



4年ぶりの制限のない夏休み

もうすぐみんなにとっては楽しみな夏休みがやってきます。お休みだからといって規則正しかった生活を乱してしまうと体調が崩れます。決まった時間に寝て、いつもの時間に起きて、たくさん食べてダッシュで体を動かそう！

2023

夏

ダッシュ
オリジナル



この夏は**ビタミンC (挑戦)**を

世界の舞台で見せてくれるはなの選手に大注目です！
たくさんのライバルに競り勝ち出場権を獲得した
はなの選手…泳ぐ距離は驚異の10km!! 10kmだよ!!!
2時間以上泳ぎ続け、その中でライバルと競い合う
本当に過酷な競技なんです。 →→→→ Next Check ⇒⇒⇒⇒

世界水泳 FUKUOKA

2023年7月開幕

はなの選手

(ジャスミンコーチ)

出場!!

OWS日本代表 / 種目：10km

(オープンウォータースイミング)

7月14日から福岡でおこなわれる「世界水泳」にはなの選手が日本代表として出場します。

はなの選手が登場するのは**7月15日(土)**



加藤はなの選手(23歳)

白百合幼稚園卒園
一ノ木戸小学校卒業
三条第二中学校卒業
長岡大手高校卒業
新潟大学入学
※現在大学院



～今までの世界との戦歴～

世界水泳2022inブタペスト
OWS 25km 第9位

日本選手権2022
OWS 10km 第2位



7.13水害から19年…ダッシュからみんなにお願い

⚠️夏は水難事故に注意⚠️

暑くなり、海やプールにこれから行くが増えてきますね。この時期にニュースなどで多くとりあげられるのが「水難事故」の悲しいニュースです。そんな悲しいニュースが流れないようにダッシュからみんなにお願いがあります。

- ①水場（海・プールなど）に行く時は必ず大人と行くこと
- ②足が届かない場所へは決して入らないこと
- ③おぼれている人を見つけたら大人を呼びにいくこと
決して助けにいかないこと

水の事故を防ぐには

危険な場所に近づかない



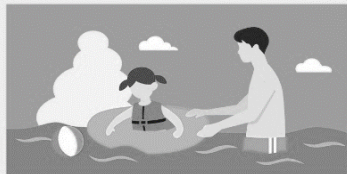
天候や体調で状況判断



ライフジャケットを活用



子どもから目を離さない



警察庁、政府広報オンラインの資料より Yahoo! ニュース作成

みんなで守って楽しい夏休みにしましょう。

～ ダッシュ予定表 ～

7月
☆ * ☆

2日（日） 泳力フォロースクール
25日（火）～ 夏休み短期水泳教室



8月
☆ ☆ ☆

13日（日）～16日（水）休館
17日（木）～19日（土）スクール休校
27日（日） 欠席フォロースクール



9月
☆ ☆ ☆

3日（日） 泳力フォロースクール
18日（月・祝日） 第19回幼児水泳発表会



10月

22日（日） 欠席フォロースクール

【ダッシュスイミングスクールからのお願い】

お子様が元気に楽しく安全にダッシュで練習できるように指導及び施設利用について、ご理解いただきたいことをお知らせします。お子様自身が気をつけることもございますので、ご家庭でもご指導いただきますよう、ご協力をお願いします。

- 1, 泳法の技術指導上、コーチはお子様の身体に触れますので、予めご理解下さい。ただし、お子様自身や見学の保護者様が違和感を持った場合は、お申し出ください。
- 2, 貴重品についてはフロントに預けるようにしてください。預かりのない場合の紛失については対応できませんのでご理解ください。
- 3, 持ち物には名前の記入をお願いします。取り間違えがあった場合はスタッフも対応致しますが、弁償はできませんのでご理解ください。取り間違えに気づいた場合一報ダッシュにご連絡いただきたいと思えます。
- 4, 忘れ物の保管期間は1ヶ月になります。
- 5, スクールバス内での危険行為、迷惑行為に対して、再三の注意指導を行っても改善が見られない場合、安全優先の観点からご利用をお断りする場合がありますのでご理解ください。
- 6, 欠席をされる場合、ご連絡いただくと幸いです。ダッシュスタッフ一同、お子様の為に日々努力してまいりますので、ご理解、ご協力の程よろしくをお願いします。

