



ありがとう!40周年

「笑顔」のパワーがポジティブ思考の源泉となる。



# ビタミンS ダッシュ 笑顔

練習の初日、保護者の方と離れられず、  
また水が怖くて泣いてしまう子は珍しくありません。  
そんなネガティブな気持ちで満たされた子どもたちをいやすのが  
お友だちやコーチの「笑顔」です。ほんの少しの微笑みでさえ  
こころを優しく解きほぐし、緊張感から解放されるもの。  
ダッシュのプールは、いつだって笑顔にあふれています。  
ひとつの笑顔が水面に広がる波の輪のようにプール全体を包み込み、  
ネガティブな思いをポジティブに変える。笑顔は魔法の力です。

専門の水ダッシュは



DASHインタビュー

三条校出身  
皆川奏太さん



水嫌いが  
プール大好きに  
なったよ!

バタ足  
楽しい!

喘息で身体も弱く水嫌いで顔に少しかかるだけで大泣きしていたので通うことにしました。  
毎回行きたくないと泣いていましたが、コーチが励ましてくれて乗り越えることができ、プール  
にも慣れ、今では顔をつけたりバタ足をしたりと楽しんでくれています。



三条校  
トピックページ

社会体育事業を通して「夢」と「感動」を創造する 〒956-0035 新潟市秋葉区程島1976-1



# ダッシュ

スポーツクラブ新津  
スイミングスクール新津

## 0250-21-2189

営業時間  
 ■火曜～金曜 / 10:00～22:00  
 ■土曜 / 10:00～20:00  
 ■日曜 / 10:00～18:00  
 月曜休館

施設は  
いつでも  
見学OK

無料  
大駐車場  
完備



ダッシュ最新情報はホームページで確認★スタッフブログも毎日更新中!! [ダッシュスイミング](#)