



期間:
4月2日(火)~
5月28日(火)まで

対象:
3歳~小・中学生

**1日
無料
体験**

春だ!

入会特典
あるよ!

特典 入会金
2,200円(税込)

指定水着
スイミングキャップ
0円
プレゼント

【申し込み方法】 ●体験したい曜日・時間を選ぶ
●体験日を電話予約(前日まで)

【入会に必要なもの】
●銀行届出印
●写真1枚

年会費	3,300円
初回月会費	8,470円
指導教材費	2,500円

ダッシュで水と仲良し
キャンペーン!!

今はじめると
お得!

好きな
曜日・時間で
スクールを
お試し
できます!

※下記の「子どもスクールのご案内」を
ご覧ください。

子どもスクールのご案内

コース	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
ベビー	—	10:15~11:15	—	10:15~11:15	—	—
ブクチャブ	—	—	—	—	12:30~13:30	—
リトル	—	15:00~16:15	—	—	13:30~14:45	—
チャイルド	—	16:15~17:30	—	—	14:45~16:00	10:00~11:15
ジュニア	—	17:30~18:45	—	—	16:00~17:15	—
月会費	週1回 8,470円		週2回 10,340円		※週2回は火木・水金の同じ時間になります ※バス利用の場合は、別途協力金が必要です。	

※ 安心・衛生面の取り組みとして、適正人数でのスクールを行います。ご希望のコースが定員となっている場合があります。
※ バスのご利用は小学生以上です。座席数により、定員となっている場合があります。詳しくはお問合せください。

6ヶ月
から
ベビーコース
あります!

水・金曜日 10:15~11:15

水慣れ
専門
ブクチャブコース

初めての習い事の
お子様にオススメ!

土曜日 12:30~13:30

ダッシュだから出来ること

1. スタッフのフォローも充実

- 1 初回カウンセリング 館内利用上の注意・留意点をスタッフがご案内します。
- 2 体力測定・Dトレ 体組成・体力測定の結果を基にあなただけのトレーニングメニューを作成します。
- 3 パーソナルスイム・トレーニング (別途参加費)

2. 充実した施設



1日 大人の
無料体験
お好きな曜日・時間で体験
してみませんか!
まずは見学
大歓迎!

大人入会特典
入会金(2,200円)・登録料(3,300円)

先着
50名
0円


【入会に必要なもの】
●年会費3,300円(税込)
●初回月会費
3,740円(税込)~
●銀行届出印
第四北越銀行・大光銀行
(口座NO. 支店名のわかるもの)

木村 忍さん 女性 50代



夫を健康にしてあげられたらと、一緒に入会しました。ダッシュオリジナルの体力測定・Dトレを受け、自分に合ったトレーニングのおかげで筋力・体力の向上ができました。プールでは、レッスンに参加しているおかげで、泳げなかったパタフライが泳げるようになりました。今では、人の関わりを増やしながら運動をしています。

酒井 十吉さん 男性 70代



初めての事に挑戦するために、大人になってプールを開始しました。始めた頃は25mを泳ぐのがやっとでしたが、今ではマスターズのレッスンに参加しています。またDトレのおかげで、トレーニング習慣もつきました。比較的女性のスイマーが多いので、一緒に泳ぐ男性のスイマーを募集しています!

社会体育事業を通して「夢」と「感動」を創造する 〒956-0035 新潟市秋葉区程島1976-1



ダッシュ
スポーツクラブ新津
スイミングスクール新津

0250-21-2189

ダッシュ最新情報はホームページで確認
★スタッフブログも毎日更新中!!

営業時間
■火曜~金曜/
10:00~22:00
■土曜/10:00~20:00
■日曜/10:00~18:00
月曜休館

ダッシュスイミング