



〒955-0852 三条市南四日町3丁目5番18号
☎0256-33-8492
営業時間 火～土曜日/10:00～21:00
日曜日/10:00～18:00
申込 火～金曜日/10:00～19:00
手続 土・日曜日/10:00～18:00

ダッシュスイミング 検索

新年度を迎え、気持ちも新たにチャレンジ！

暖冬と言われた冬が過ぎ、太陽の陽射しが気持ちの良い春がやってきました！
ダッシュ創立40周年、三条校としても30周年を迎えての春、
これからさらに10年先を見すえて皆さんと共にWell-being（健康と幸福）を
目指したいダッシュです。

今年こそ…ダッシュ三条に優勝カップを！！

【新潟県マスタースフェスティバル】

開催日：5月19日（日）

会場：ダイエープロビスフェニックスプール

公約 参加者：70名
種目数：150種目

上記が優勝のための目標となります。
上級教室参加者のみで達成することは叶いません！
初級／中級教室参加の方をはじめ、多くの方より
ご参加いただけますようお願い致します！

皆さまの力をお貸してください！

漢になりたい！！
優勝して



新人・無所属
まるやま 敬央
丸山 たかお

新潟県マスタースフェスティバル職員候補

いくつになっても資格は取れる！

今年の4月から泳力認定級の内容が改定され、
より取得しやすくなりました。
認定基準は右の通りとなります。

今年は、改定初年度となりますので、
より多くの皆さんに取得していただけるよう
イベントも開催していきます。

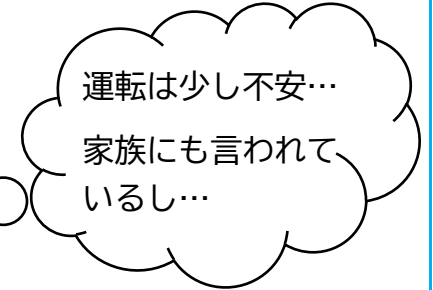
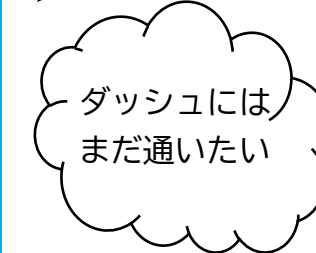
ぜひご参加ください！

<認定基準>

- 6級 25m1泳法完泳
- 5級 25m2泳法完泳
- 4級 25m4泳法完泳
- 3級 4泳法50m完泳
- 2級 100m個人メドレー完泳
- 1級 200m個人メドレー完泳



火曜日と木曜日に 定期運行しています！



免許返納で お悩みの方へ

ダッシュでは火曜日と木曜日の次の時間に
大人の方向けにバス運行を行っています。

三条市内で運行中！

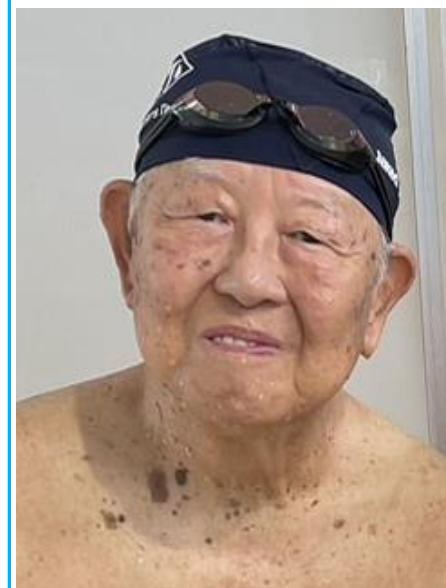
迎え	12:30 ~ 13:30
プール利用	13:30 ~ 14:45
送り	15:00 (出発) ~ 15:30



停留所はご要望を伺いながら設定しています。
※現在ご利用されている会員様を優先させていただきます。

まずは気軽にフロントへお声かけください♪

バスを利用されている方に話をお聞きしました！



五十嵐 正志さん(87歳)

ダッシュ歴21年

以前は自分の車で通っていたのですが、免許証を
返納してからバスを利用するようになりました。

毎週火曜日と木曜日に送迎をしてもらえるので、
定期的な運動習慣を継続することができています。

プールでは、泳いだり水中歩行などをしながら
多くの人と話をすることができ、楽しい時間を
過ごしています！