



大人も子どもも笑顔が生まれる場所へ！

サマー体験会 9月

9月の日曜日の中で、好きな日、1回が無料で参加できる！

先着
定員(各日)
10名

体験日：9月7日・14日・21日・28日
時間：11:10～12:20

(体操・オリエンテーション20分、水中指導50分)

対象：3歳以上 ※水着・帽子はお持ちのものでOKです。

継続入会特典

入会金

2,200円(税込)

指定水着
スイミングキャップ

プレゼント

【入会に必要なもの】
●銀行振出印
第四北越銀行・大光銀行
(口座NO. 支店名のわかるもの)

年会費 3,300円
初回月会費 8,470円～
指導教材費 2,500円

子どもクラス時間割

コース	火曜日～金曜日	土曜日	日曜日
ベビー	10:15～11:15 (水曜・金曜)	—	—
リトル	—	13:30～14:40	—
チャイルド	16:20～17:30	14:40～15:50	10:00～11:10
ジュニア	17:30～18:40	15:50～17:00	—

月会費 週1回：8,470円 週2回：10,340円

※週2回は火木・水金の同じ時間になります※バス利用の場合は、別途協力が必須です。

※バスのご利用は小学生以上です。座席数により、定員となっている場合があります。詳しくはお問合せください。

※土曜日には12:30～13:30の水慣れ専門のプクチャブコースもあります。

申込みはコチラから！

Webカンタン受付

子どもクラス限定

1 二次元コードを
読み取る

2 必要事項を
入力

3 登録後、
受付完了！



水の中で、ゆったり運動。
はじめてみませんか？

水泳教室

泳力別で自分に合った
スクールが見つかる

泳がなくても
音楽に合わせて
体を動かす

アクアビクス

アクア
ウォーキング

膝や腰にやさしく水の中を歩く

見学は大歓迎！
(大人利用時間に見学可)

大人のオリエンテーション説明会

水の特性、効果とは・スクール内容について説明

まずはお話だけでも聞きにいらっやいませんか？

見るだけ・聞くだけでも構いません。水の中で心も体も、
ふっと軽くなる時間をご紹介します。

■日時：9月16日(火) 14:40～
9月25日(木) 11:00～
9月28日(日) 13:30～

■所要時間：45分程度

スイミング
だけじゃない！
カルチャー教室
はじまる！

体も心も軽くなる。
週に一度の
ごほうび時間！

トレーニング
ルームで開催

全6プログラムから選べます！

スタイルコンタクト

ボディコンディショニング

BodyLine

リフレッシュヨガ

太極拳

フラダンス

「笑顔」と「感動」を創造する水の専門店

DASH ダッシュスイミングスクール新津

臨時番号
080-9290-8115

〒956-0031 新潟市秋葉区新津5149番地23
ダッシュ最新情報はホームページで確認
★スタッフブログも毎日更新中!!

営業時間
■火曜～木曜 10:00～19:00
■金曜 10:00～22:00
■土曜 10:00～18:00
■日曜 10:00～17:00

月曜 休館

ダッシュスイミング



※電話回線の開通が遅れているため、通常番号(0250-21-2189)は現在ご利用いただけません。受付は臨時番号(080-9290-8115)にて承ります。開通次第、ホームページでお知らせいたします。