

# ダッシュっ子新聞

実りの秋号



〒955-0852 三条市南四日町3丁目5番18号

☎0256-33-8492

営業時間 火～土曜日/10:00～21:00  
日曜日/10:00～18:00申込手続 火～金曜日/10:00～19:00  
土・日曜日/10:00～18:00

ダッシュスイミング 検索



いつもダッシュスイミングスクール三条をご利用いただきありがとうございます。  
朝晩の風がひんやりと感じられるようになり、すっかり秋の気配が深まってきました。  
スポーツの秋・食欲の秋・芸術の秋といいますが、子どもたちが元気いっぱい水の中で  
輝く姿は、どの季節にも勝る大切な「成長の秋」だと感じています。  
今月も一緒に楽しく泳ぎ、健康づくりに励んでいきましょう！



## 第21回 幼児水泳発表会

9月15日(月・祝)、第21回幼児水泳発表会を開催しました！

幼児のお子さまたちが、これまでの練習でできるようになったことを精一杯披露し、  
プールの中はたくさんの笑顔と拍手であふれました。

参加者の声

- ・「ドキドキしたけど、最後まで泳げてうれしかった！」(年長・男の子)
- ・「お友だちと一緒にがんばれて楽しかった！」(年中・女の子)
- ・「大勢の前でできるか心配だったけど、コーチが応援してくれて安心した」  
(年少・男の子)

保護者の皆さまからも「普段の練習の成果を見られて感動しました！」との声を  
いただきました。子どもたちの成長を共に喜べる時間となりました。

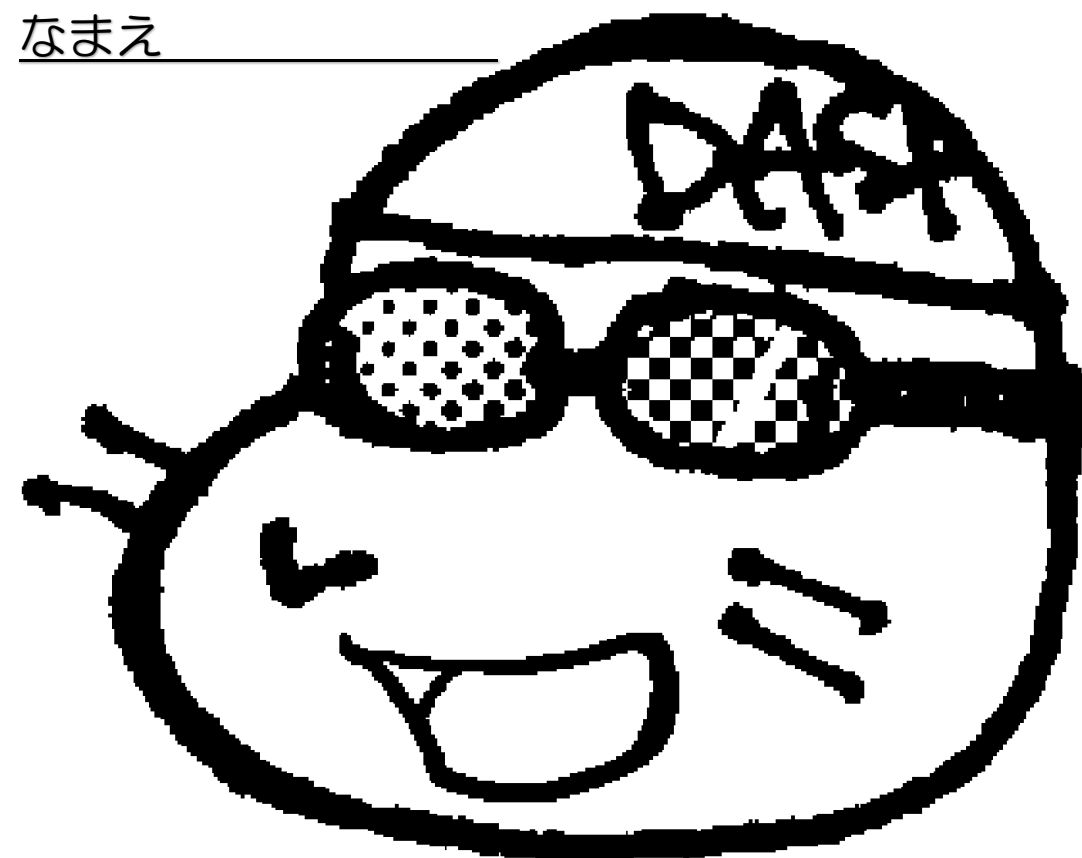


## ダッシュレンジャーの塗り絵募集！

塗った作品はフロントに持ってきてね！掲示させていただきます♪

きりとり

なまえ





## 🍁 秋から冬にかけて気をつけたいこと (フール編)

だんだん寒くなってくると、かぜをひきやすい季節になります。  
でも、プールに通っているみんなには、この時期を元気に過ごすヒントが  
たくさんあるんだよ！  
ここでは、プールでがんばるみんなに知っておいてほしいことをまとめました。

### 💧 フールからあがったらしっかりふこう！

プールからあがると、体の水がのこっていて体温が下がりやすくなります。  
そのままにしておくと、体がひえてかぜをひきやすくなるんだ。だから、タオルでよく  
体をふいて、髪はドライヤーでしっかり乾かしてね。  
「ぬれたまま帰らない！」が、元気のひけつだよ。

### 🏊 フールでからだをきたえよう！

寒くなると、外であそぶ時間が少なくなりがち。  
でもプールなら、いつも同じ温度の水の中でたくさん体を動かせるよ。  
水の中で泳ぐと心ぞうや肺が強くなって、寒さやかぜに負けない体を作れるんだ。  
だから「冬でもプールに行く」ことは、実はとても健康にいいことなんだよ！

### 👐 手あらい・うがいをわすれない！

秋や冬は、かぜやインフルエンザが広がりやすい季節。  
プールの水はつねにきれいに消毒されているから安心だけど、  
行き帰りや家に帰ったあとが大事！  
手あらい・うがいをすれば、ばい菌を追い出して元気にすごせるよ。  
「ただいま！」の後に「手あらい・うがい！」をおぼえておこう。



## 2025 年 10 月～2026 年 1 月の日程



10月26日(日) 締切り 10月19日(日)  
欠席フォロースクール 8月・9月で欠席が3回以上あるお子様が対象です。



10月29日(水)～11月7日(金)  
整備休館館内メンテナンスのためプールはお休みとなります。  
11月9日(日) 締切り 11月2日(日)  
泳カフォロースクール 9月の進級テストで不合格だったお子様が対象です。



11月15日(土)～21日(金)  
進級テスト 日頃の練習の成果を発表する大切なテストです。  
元気いっぱい挑戦しましょう！  
12月28日(日) 締切り 12月21日(日)  
欠席フォロースクール 10月・11月で欠席が3回以上あるお子様が対象です。



12月29日(月)～1月3日(土)  
年末年始休館プールもお正月休みです。しっかり体を休めて、  
また元気に泳ぎましょう  
1月11日(日) 締切り 1月4日(日)  
泳カフォロースクール  
11月の進級テストで不合格だったお子様が対象です。

### 【ダッシュスイミングスクールからのお願い】

お子様が元気に楽しく安全にダッシュで練習できるように指導及び施設利用について、ご理解いただきたいことを  
お知らせします。お子様自身が気をつけることもございますので、ご家庭でもご指導いただきますよう、ご協力お願いします。

1.泳法の技術指導上、コーチはお子様の身体に触れますので、予めご理解下さい。ただし、

お子様自身や見学の保護者様が違和感を持った場合は、お申し出ください。

2.貴重品についてはフロントに預けるようにしてください。預かりのない場合の紛失に

ついては対応できませんのでご理解ください。

3.持ち物には名前の記入をお願いします。取り間違えがあった場合はスタッフも対応致しますが、

弁償はできませんのでご理解ください。取り間違えに気づいた場合一報ダッシュにご連絡いた  
だきたいと思います。

4.忘れ物の保管期間は1ヶ月になります。

5.スクールバス内での危険行為、迷惑行為に対して、再三の注意指導を行っても改善が

見られない場合、安全優先の観点からご利用をお断りする場合がありますのでご理解ください。

6.欠席をされる場合、ご連絡いただけると幸いです。ダッシュスタッフ一同、お子様の為に

日々努力してまいりますので、ご理解、ご協力の程よろしく申し上げます。

